



「令和6年・11月度の町会活動」ご報告

令和6年11月17日

南池袋二三四町会 会長 副会長 役員

＜はじめに＞

立冬も過ぎ、木枯らし1号も吹きましたが「冬将軍の到来」はもう暫くの様です。年末を控え何かと気忙しい時期を迎え、気温変化の激しい日々が続きそうです。会員の皆様も「健康と火の用心」にくれぐれもご留意下さい。

さて、11月24日には「敬老の会」を開催致します。大勢の方にご参加頂き、お互いの長寿をお祝いして楽しい一時を過ごして頂きたいと思います。

また、12月14日に開催する「マンション防災講座」で初めて試行する「オンライン参加」の申し込みも既に頂いて居り、その後の展開が楽しみです。

＜1＞主要行事・活動状況

（1）「敬老会」の開催（小沢副会長、奈良副会長）

11月24日（日）9時50分～ 南池袋区民ひろば 2階 会議室
防災講座と東京音大卒業生による演奏 12日現在 申込み50名弱

（2）「マンション防災講座（講師は都派遣）」の開催（防災部；北村部長）

- ①12月14日（土）14：00開始；「区民ひろば南池袋」で開催しますが、「オンライン参加」も実現する計画です。
- ②既に「オンライン参加者の申し込み」も受理し、今後の町会活動での活用に資する経験・知見の獲得も大きな目的です。

（3）「町会資産・倉庫の整理＆管理」の実行計画（推進担当；島田部長）

- ①前回の役員会で本計画案が了承され、「実行責任者は島田部長」にお願いする事に成りました。
- ②対象の4倉庫（東通り倉庫、南池袋公園倉庫、ふれあい広場倉庫、大鳥神社倉庫）を中心に「資産の調査・点検（廃棄／保存／代替購入）を実施して倉庫を整理」します。併せて「資産台帳を整備して管理方法の明確化」を図ります。
- ③年内完了を目指しますが、先ずは、関係者を交えて全資産を点検し「廃棄処分作業」から開始します。

(4)「新生児、新成人、新入学児童のお祝い調査」(推進担当：舘野部長)

- ①地区委員、班長、ブリリア担当の皆様にご尽力頂き調査致します。
- ②昨年は「5人の新生児、3人の新成人、13人の新入学児童」、21名の皆様を祝いました。「一人でも多くの新たな門出」は二三四町会の期待です。
最後のページにご記入下さい。

<2>「令和6年度9月期・区政連絡会(11月7日開催)」報告(機員)

(1) 在住外国人による子供の見守り活動に付いて ; 東京都・都民安全課

- ①現在66万人の外国人が都内に在住。
- ②「子供の安全確保の担い手を増やす事」と「在住外国人が地域活動に参加し共生する事」を目的に、令和4年9月からコンビニ(外国人従業員)と協力して実施している。
- ③「子供が店に駆け込んで来た時の対応、深夜時間帯に店付近にいる子供の安全確認」等を令和6年1月から池袋地区でも展開し、今回、西池袋・南池袋でも開始する。地元住民、行政機関のご理解・ご協力をお願いしたい。

(2) 目白警察署からのお知らせ ⇒ 掲示

- ①「デジポリス；警視庁防犯アプリ」で多彩な機能&防犯情報！
 - i) 機能；痴漢撃退機能、防犯ブザー
 - ii) 防犯情報；警視庁 Web 教室、Web 画面(犯罪発生場所・情報を地図表示)、マイ地点登録(現在地が地図表示)、警視庁犯罪情報マップ 等
- ②「巡回連絡」のお知らせ
交番の警察官が家庭・会社を訪問し「意見・要望、犯罪予防・事故防止に役立つ情報をお知らせする」活動。初訪問時、「巡回連絡カード」記載(住所、氏名、非常時連絡先等)をお願い致します。

(3)「令和6年度・歳末助け合い・地域福祉活動募金」協力依頼

- ①活動期間；令和6年12月1日～31日
⇒例年通り、町会費から寄付(12万円)致します。

(4)「地震災害の防止対策委員会」から「防災チラシ」を配布 ⇒ 回覧

- ①各人、各家庭で備える重要事項をコンパクトに纏めたチラシ

i) 食料。日用品の備蓄（3日分×家族人数）

ii) 在宅避難防災グッズ準備（厳選10品＊）

＊水、ラップ、ポリ袋、新聞、携帯トイレ、タオル・口腔ケア・ティッシュ、携帯ラジオ、ライト、カセットボンベ、電池

iii) 「ローリングストック法＊」で賢く備蓄

＊日常品を少し多めに備蓄し、使った分だけ補充する方法。

（5）「年末年始の資源改修・ごみ収集のお知らせ」⇒ 回覧

①地区により異なりますので、回覧でご確認下さい。

（6）「我が家の避難訓練」体験ワークショップ開催のお知らせ⇒ 掲示

①内容；第一部；地域の災害リスク（首都直下地震、風水害のリスク）

第二部；自宅の災害リスク確認、避難計画作成

②12月1日〈日〉14：00～16：00、区役所本庁舎5階会議室

参加無料、定員；50名（50名を超えた場合は抽選となる）

電話申込み期間；11月11日～25日

03-4566-2428（豊島区・災害対策グループ）

（7）「第36回ふくし健康まつり」開催⇒ 掲示

①目的；「健康・社会福祉・ボランティア活動の啓発」と「世代・障害有無を超えた区民参加と交流」。

②3会場（としま区民センター、中池袋公園、パークプラザ）で開催。

以上

支出費目 接待・慰労・返礼品費

領収書NO	月日	品名	単価・数量	購入者	金額	商店名
1	8月6日	子供会駄菓子セット	50袋		27,250	(株)タカオカ
2	8月12日	同上	100袋		54,000	(株)タカオカ
3	8月12日	同上	20袋		11,912	(株)タカオカ
4	8月13日	塩分タブレット1袋 ￥209円	6袋		1,354	西友
5	8月19日	アイス・飲み物 下記		福山	37,260	ファミリーマート
		天然水 ￥98円	70本			
		お茶 ￥108円	60本			
		パピコマスカット ￥184円	50本			
		パピコチョココービー ￥184円	50本			
		パピコホワイトサワー ￥184円	30本			
6	9月8日	カフェラテ・ジュース 下記			49,939	MILKWAVE
		カフェラテ ￥160円	190本			
		プリズマ グレープ ￥110円	144本			
7	9月6日	甲州屋 昼食代 6日、8日	19名		20,560	甲州屋
8	9月7日	松屋 昼食代	8名		12,400	まつや
9	9月10日	QUOカード500円	98枚		51,940	ジュンク堂書店
10	9月10日	QUOカード500円	4枚		2,120	ファミリーマート
11	9月10日	煎餅	1式		11,404	小倉屋
12	9月17日	QUOカード500円	1枚		530	ファミリーマート
		合 計			280,669	

南池袋二三四町会 2024年度 第4回 スマホ勉強会

南池袋区民ひろば 10月17日 15時50分から

主催 デジタルチーム

LINE のあれこれ 活用方法

1. 準備

ひろばの Wi-Fi(ワイ ファイ)に接続する

手順

1. スマホの通信設定 Wi-Fi設定画面を開く
2. ネットワークの選択で南池袋ひろばを選ぶ
3. パスワード(PW)を入力する

SSID Hiroba_Free_Wi-Fi

パスワード hiroba2022

2 LINE 利用

①送られてきた 画像等の保存方法と閲覧方法

②友だちや孫に写真を送りたい

③間違っ、違う友だちに送信してしまった
取り消し方法

④知らない人からのメッセージを拒否したい
受信拒否の方法

⑤無料スタンプを利用したい

⑥その他



令和
6年度

年末年始の資源回収・ごみ収集のお知らせ

★資源回収・ごみ収集は12月31日(火)から1月3日(金)までお休みします。

★資源・ごみは朝8時までにお出してください。

池袋駅周辺繁華街地域にお住まいの方は朝7時半までにお出してください。

★収集最終日に大量の資源やごみを出されますと、収集に支障をきたす恐れがあります。

大掃除などで出すごみはお早目にお出してください。

★防鳥ネットをかぶせる際には、ごみがはみ出さないようにしてください。

年末年始の資源回収・ごみ収集曜日一覧は下表のとおりです。

町丁目 朝8時までにお出してください。	年末最終日(令和6年12月)				年始開始日(令和7年1月)			
	びん・かん・ ペットボトル 類	紙・布類 プラスチック	燃やすごみ	金属・陶器・ ガラスごみ	びん・かん・ ペットボトル 類	紙・布類 プラスチック	燃やすごみ	金属・陶器・ ガラスごみ
そ 雑司が谷1～3丁目	27日(金)	28日(土)	30日(月)	24日(火)	10日(金)	4日(土)	6日(月)	14日(火)
に 西池袋2・4丁目	24日(火)	25日(水)	30日(月)	27日(金)	7日(火)	8日(水)	6日(月)	10日(金)
ひ 東池袋4・5丁目	27日(金)	28日(土)	30日(月)	17日(火)	10日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)
み 南池袋1丁目1番～16番	24日(火)	25日(水)	30日(月)	27日(金)	7日(火)	8日(水)	6日(月)	10日(金)
南池袋2丁目1番～21番,24番1号(シアターグリーン通り沿い),28番～49番	27日(金)	28日(土)	30日(月)	17日(火)	10日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)
南池袋3・4丁目	27日(金)	28日(土)	30日(月)	24日(火)	10日(金)	4日(土)	6日(月)	14日(火)

※大規模集合住宅は一部収集曜日が異なる場合があります。

町丁目 (池袋駅周辺繁華街地域) 朝7時半までにお出してください。	年末最終日(令和6年12月)				年始開始日(令和7年1月)			
	びん・かん・ ペットボトル 類	紙・布類 プラスチック	燃やすごみ	金属・陶器・ ガラスごみ	びん・かん・ ペットボトル 類	紙・布類 プラスチック	燃やすごみ	金属・陶器・ ガラスごみ
に 西池袋1丁目1番～17番	24日(火)	27日(金)	28日(土)	26日(木)	7日(火)	10日(金)	4日(土)	9日(木)
み 南池袋1丁目17番～29番	27日(金)	24日(火)	28日(土)	19日(木)	10日(金)	7日(火)	4日(土)	16日(木)
南池袋2丁目22番～27番,24番1号(シアターグリーン通り沿いは除く)	27日(金)	24日(火)	28日(土)	19日(木)	10日(金)	7日(火)	4日(土)	16日(木)

※大規模集合住宅は一部収集曜日が異なる場合があります。

備えあれば憂いなし！！

食料・日用品は いつも備蓄しておこう！



水は1日1人
3ℓが目安！

食品・日用品
3日分



家族の人数

防災地図・ハザードマップも確認してみよう！

防災地図



避難場所



防災情報

ハザードマップ



洪水・内水



土砂災害

豊島区防災地図には、
救援センターの情報や
災害情報の入手方法などを
掲載しています。
お住まいに近い救援センターを
QRコードで確認しておきましょう！



地震災害の防止対策委員会

地震災害の防止対策委員会では、「防災」に関する様々なデータを活用しながら、
住みよい社会を実現するための課題解決に向けた取り組みを行っています。

事務局

豊島区総務部防災危機管理課

☎ 03-4566-2572

豊島区都市整備部地域まちづくり課

☎ 03-3981-2611



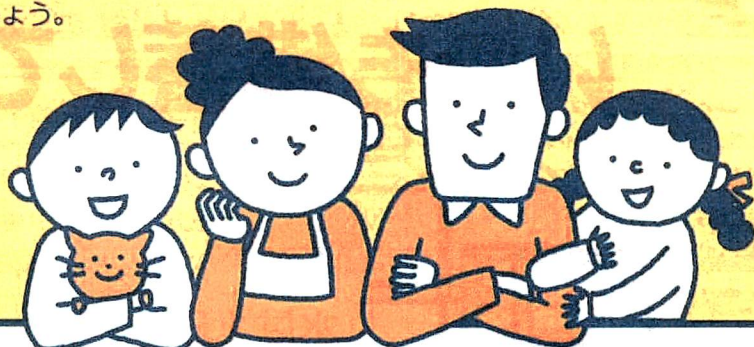
※通話料・通信料はご負担ください。

普段から **在宅避難** を想定して

保存版

防災アイテムを準備しよう!

大災害が起こったあと、電気、水道、ガスなどのインフラが止まった自宅で生活しなければなりません。水道・電気・ガスなどのライフラインが途絶えても、一人あたり最低7日間、自宅で生活できる分量の備蓄品を用意しておきましょう。



これだけは揃えよう! 在宅避難に役立つ防災グッズ・厳選10品 準備ができたなら ☒ チェックしよう

☐ 飲料水 (1人1日3L)
非常食 (1人1日3食)



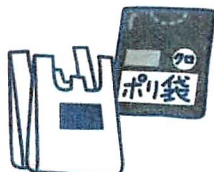
飲料水は家族全員の分を用意。生活用水は風呂の水を。非常食は、腹持ちがよくおいしいレトルト食品、フリーズドライ食品や缶詰を。

☐ ラップ



食器に敷いて使えば洗う水を節約できます。ロングタイプのもを多めに備えて。骨折が疑われる時には、ラップの芯を濡れ木代わりにしてラップで固定できます。

☐ ポリ袋



調理、水の運搬、サバイバルトイレづくりなど、多用途に使えて便利。

☐ 新聞紙



紙食器やサバイバルトイレを作る際に活躍する多機能グッズ。朝刊1週間分のストックを。いざとなれば、体に巻くことで防寒対策にもなり、燃やせば暖もとれるすぐれもの。

☐ 携帯トイレ

(1人1日5回分以上が望ましい)



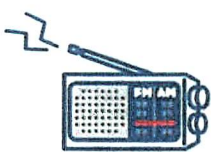
災害時は、水洗トイレの水を流さないようにしましょう。逆流発生などの危険があります。

☐ からだふき
ウェットタオル・
口腔ケア
ウェットティッシュ



からだ拭きウェットタオルは、背中まで拭ける大きさなので1人で体をきれいにできます。口の中の衛生は身体の健康にも影響します。歯が拭けるウェットティッシュの用意を。

☐ 携帯ラジオ



停電時の信頼できる情報源。災害後の情報収集に。

☐ 懐中電灯
LEDランタン・
ヘッドライト



LEDランタンは部屋の照明用に最低3個用意。ヘッドライトは外出時として家族全員分を。

☐ カセットコンロ・
ボンベ



温かい食事の必需品。ボンベ1本で約60分使用できます。

※コンロの耐用年数は約10年
ボンベの使用期限は約7年

☐ 電源となるもの



乾電池や携帯用モバイルバッテリー、ソーラー式充電器、ポータブル電源など複数のアイテムを用意しましょう。乾電池使用のアイテムは使用する乾電池の大きさを揃えておくと便利です。自然放電や使用期限切れは定期的に確認を。

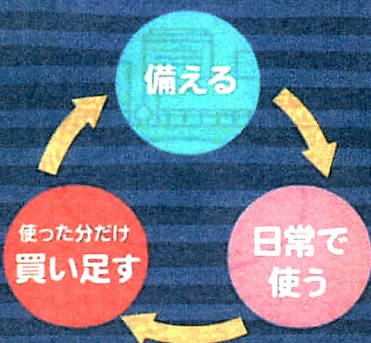
『ローリングストック法』でかしこく備えよう

ローリングストックとは、普段使っている日用品や食べなれた食品を少し多めに購入して備蓄し、使った分だけ補充する方法です。いざというときに慌てたり、買い占めをしなくても安心して過ごせそうです。備蓄を継続できるというメリットもあります。

POINT

- 1 日用品はローリングストック
- 2 持出用のグッズはリュックに
- 3 備蓄品は1カ所にまとめて収納するのではなく、キッチン、寝室、子供部屋など数カ所に分けて収納する「分散備蓄」がおすすめ

買い占めは
しないですね!



！ 断水時のトイレの使い方と注意事項

地震がおきて在宅避難をする際、断水や下水管の破裂などがあるとトイレが使用できません。

排水管の損傷について専門家による点検を受けて下さい。下水管に問題がなく、排水できる場合はお風呂の残り湯などでも構わないのでバケツ等に水を汲んで便器に流し込むことで便を流すことができます。

下水管に破損がある場合は汚物が詰まったり、階下のトイレがあふれたりしますので、絶対に水は流さないこと！下の図を参照し、便座を活用した非常用トイレを使用しましょう。

！ 非常用トイレを備え、使用方法を確認しておこう

災害の際、救護センターでマンホールトイレが設置されますが、数に限りがありますので、

必ず、各家庭でトイレの対策をして下さい。市販の非常用トイレには凝固剤をふりかけるタイプ、シートタイプ、段ボールで便器を作るタイプなどさまざまなものがありますので、使い勝手の良いものを試しておきましょう。

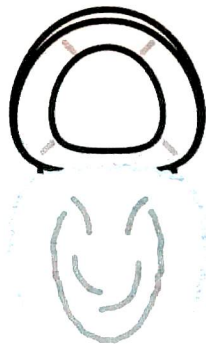
また、消臭剤の代わりには重曹などを活用することも可能です。

！ 自宅での非常用トイレの使い方

ポリ袋と新聞紙を利用した、自宅の便器を使用した非常用トイレの使い方です。

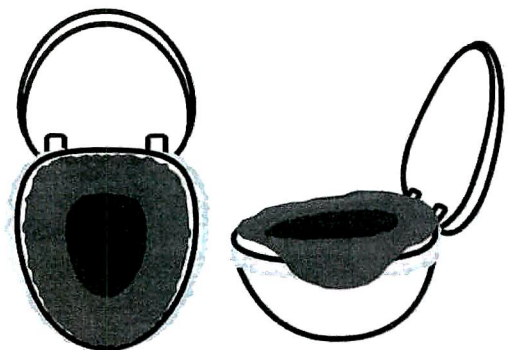
ポイントはポリ袋を2枚使うこと。換気扇が動かない場合に備え、消臭剤も用意しておきましょう。

1



便座を上げ、大きなゴミ袋をかぶせたら、
ふたたび便座を下げて固定します。
底の水はそのままOK。

2



便座の中にポリ袋やレジ袋などを
広げて入れます。袋の大きさに余裕があれば
便座の上からかぶせて。

3



生理用品、ペットシート、紙おむつなどを入れます。
ポリマーの凝固剤がない場合は、
ちぎった新聞紙を活用してもOK。

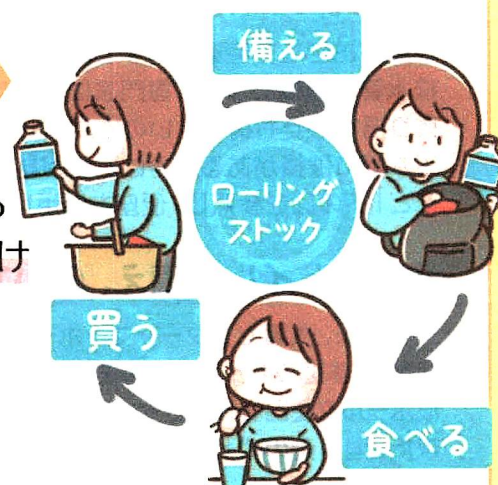
4



用を足したら、上の袋を縛って別の袋にまとめ、
消臭剤と一緒に保存。消臭剤として重曹などが
使用可。清掃事務所の指示に従い処分を。

「ローリングストック法」で かしこく備えよう

ローリングストックとは、普段使っている日用品や食べなれた食品を少し多めに備蓄し、使った分だけ補充する方法です。いざという時に慌てたり、買い占めをしなくても安心して過ごせますし、備蓄を継続できるというメリットもあります。



「在宅避難」のススメ



自宅が安全なら、自宅に避難する「在宅避難」が有効です。住み慣れた環境で生活できるため、避難所での生活よりも災害によるストレスを軽減でき、感染症の感染リスクを下げるすることができます。

自分に合った備蓄を調べてみよう

東京備蓄ナビ



(運営:東京都)

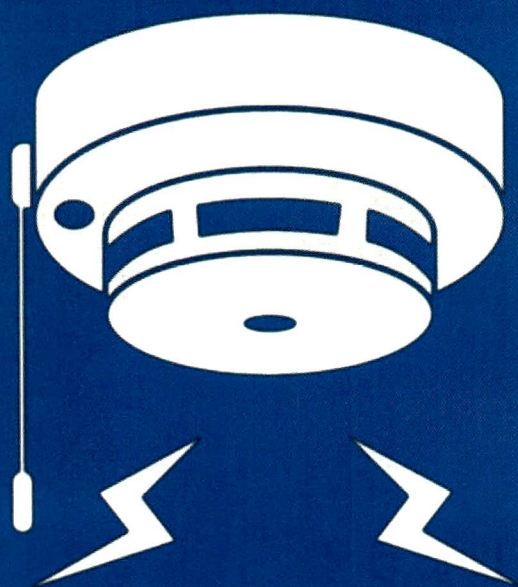
「興味はあるけれど、災害用の備蓄って何？」
「何をどのくらい備蓄すればいいのか、イマイチ分からない…」

そんな時は「東京備蓄ナビ」がおすすめです。
備蓄のイロハや備えておくと心強い品目などを
ご紹介しています。

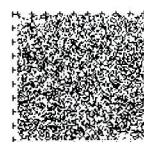


年間1600件以上の住宅火災が発生

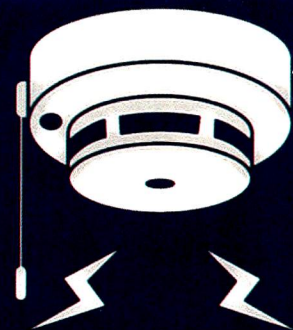
火災からあなたを守る
2つの道具をご紹介します！



東京消防庁
TOKYO FIRE DEPARTMENT

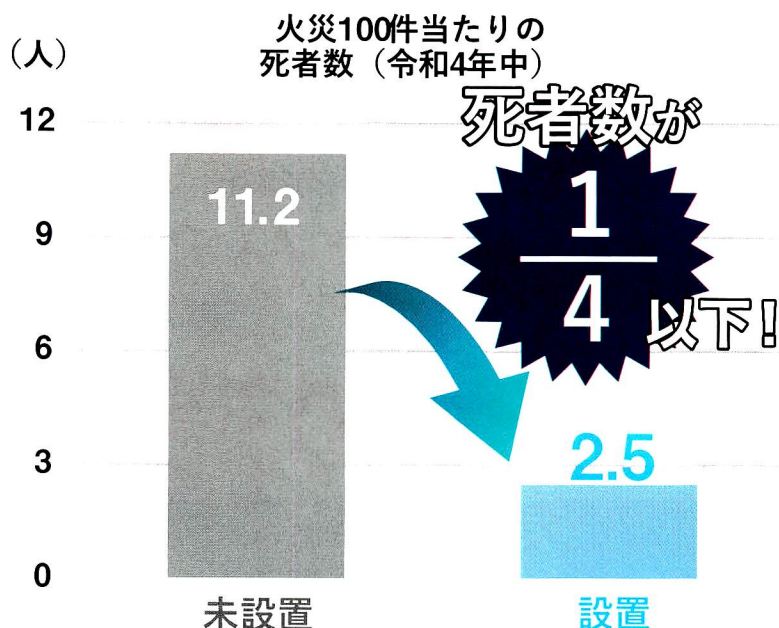


10年交換！ 住宅用火災警報器



効果

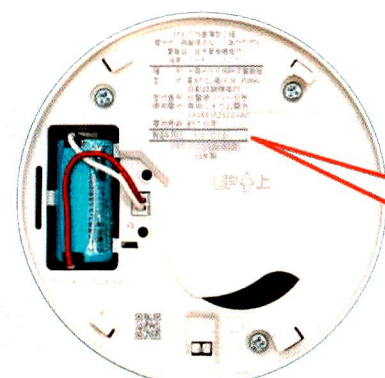
火災を知らせる警報器が
設置されている場合は、
死者数が**4分の1**
以下に抑えられています。



交換

設置後**10年**を目安に**交換**しましょう！

故障や電池切れでは火災を感知しません。



本体内部

ふたを外すと
製造年月日を確認できます。

製造年月日 13 10 15

※2013年10月15日（製造）と表記されています。

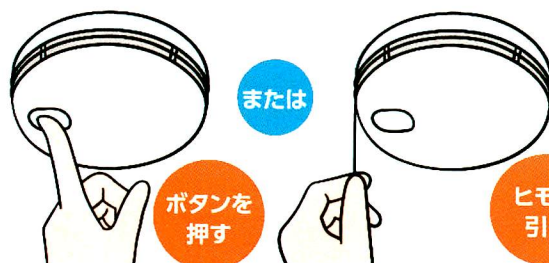
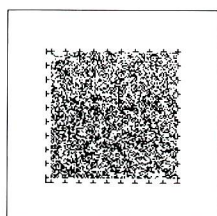
わが家は設置から、
何年経ったかな？



点検

半年に1回は点検しましょう！

正常な場合は、正常を知らせる
警報音が流れます。
音が鳴らない場合は、電池切れ
や故障の可能性があります。



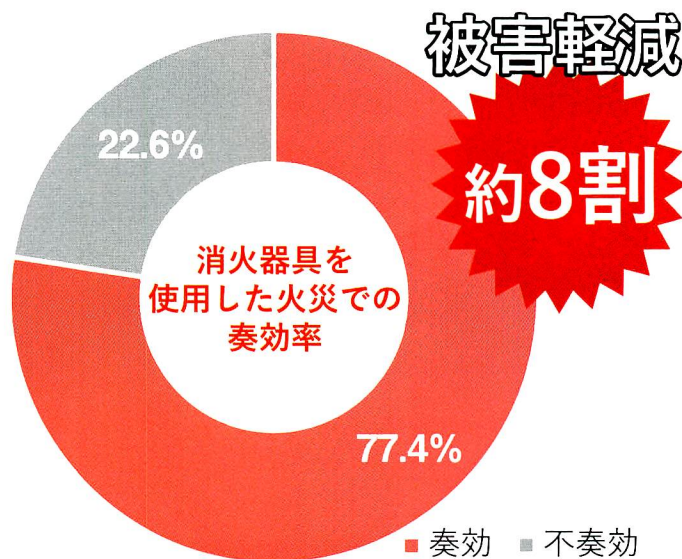
家電量販店、ホームセンター、地域の電器店、

持っていますか？ マイ消火器



効果

万が一、火災が発生しても、
消火器具を使用した場合は、
約8割が**被害軽減**
につながっています。



※『令和5年版火災の実態』より引用

設置

ご自宅に備えましょう！

火災はいつ発生するか分かりません。



※左から消火器、住宅用消火器、エアゾール式簡易消火具

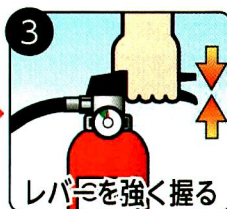
備えるメリット

- ①さまざまな火災に対応！
電気・油火災にも効果的
- ②早い初期消火が可能！
持ち運び◎、使い方簡単

水では消せない
てんぷら油火災でも、
消火器なら安心だね



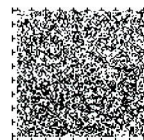
使用方法



処分方法

消火器を廃棄する場合は、自治体又は消火器リサイクル推進センターにお問合せください。

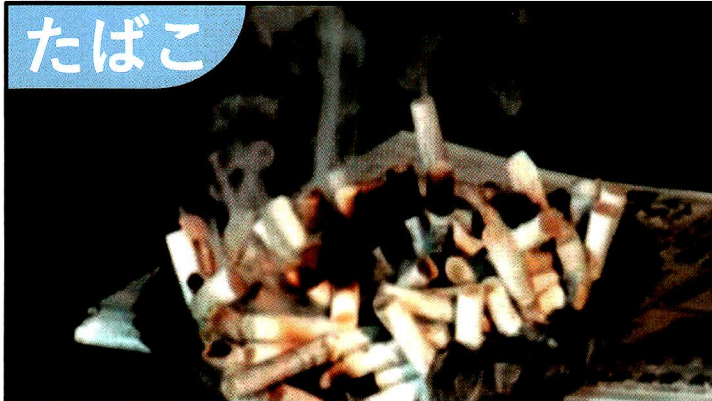
消火器リサイクル推進センター
TEL 03-5829-6773



防火設備取扱店などで購入できます。

火災を未然に防ごう！

たばこ



NO！寝たばこ・不始末

ストーブ



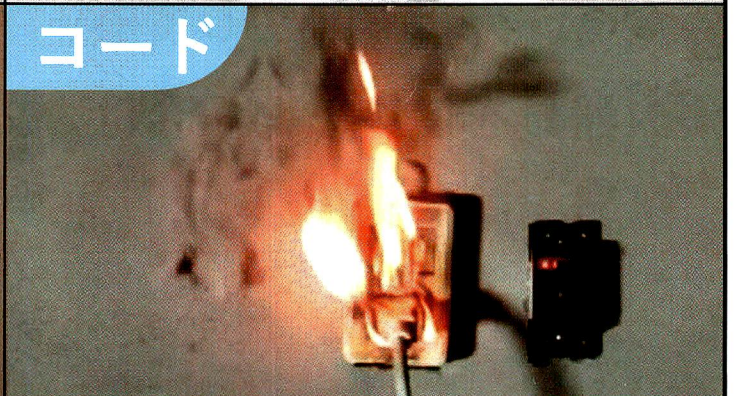
NO！近くにモノ・つけっぱなし

こんろ



NO！よそ見・離れる

コード



NO！ほこり・折れ曲がり

防災品

「防災品」は、燃えにくく加工された製品で、小さな火に接しても簡単には燃え広がりません。下のマークが目印です。エプロンや寝具などに防災品を取り入れてみてはいかがでしょうか。



⚠ 悪質な訪問販売等に注意 ⚠

消防職員が消火器・住宅用火災警報器を販売することはありません！

万が一、悪質販売の被害にあってしまったら、クーリングオフ制度を活用して解約することができます。詳しくは、区市町村の消費者生活相談センターにご相談ください。

ご相談・お問い合わせは、お気軽に最寄りの消防署へ

東京消防庁豊島消防署

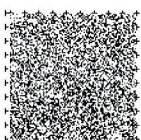
警防課地域防災担当

〒10013 豊島区東池袋三丁目19番20号

電話 03(3985)0119

tosima2@tfd.metro.tokyo.jp

詳しくは、東京消防庁ホームページへ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



本リーフレットは、目の不自由な方へ情報提供できるように視覚障害者用音声コードと位置認識のための切込みを入れています。専用読み取り機によりコードの読み取りをすると、音声に変換され、文書内容が読み上げられます。

※ 専用読み取り機の給付等については、区市町村の障害福祉担当課へお問い合わせください。